

"بسمه تعالی"

۱. تکرار عدم تفکر نهایتاً چه نتیجه ای برای فرد حاصل خواهد کرد؟

الف) یکنواختی در نتیجه امور

ب) پراکندگی و پریشانی

ج) عدم توکل در حل مسائل

۲. چرا در زندگی به دین نیاز داریم؟

الف) برای دست یافتن به بهشت موعود

ب) دستیابی به بصیرت و نتایج دلخواه

ج) پاک و سالم ماندن از آلودگی ها

۳. پیری چیست؟ (کدام تعریف برای پیری صحیح است)

الف) عدم انتخاب های بزرگ و وسیع

ب) دوران کهولت و پایانی عمر انسان

ج) ناتوانی جسمی در انجام امور

۴. اگر جوانی انتخابی مناسب، جوانی اش نکرد، چه سرنوشتی برایش رقم خواهد خورد؟

الف) شکست خواهد خورد

ب) یاس و شکست در اعمالش ظاهر خواهد شد

ج) هر دو مورد

۵. چرا بعضی افراد در سن ۴۰_۵۰ سالگی پوسیده اند؟

الف) در جوانی انتخابی در شان جوانیشان نداشتند

ب) غفلت از سلامتی کردند

ج) فرصت طلبی های بی جا داشتند

۶. مردن چیست؟

الف) خارج شدن روح از بدن

ب) نابود شدن انسان

ج) جدا شدن فرد از بدنش

۷. با وجود تغییر سلول های بدن آیا می توان گفت شما بدنتان نیستید؟

الف) بله

ب) خیر

ج) سوال اشتباه است

۸. چگونه نشان می دهیم که با به میدان آوردن عقل اجازه نمی دهیم خیالات پوچ در زندگیتان میدان داری کند؟

الف) صبوری کردن در برابر صحبت های سطحی و غیرواقعی دیگران

ب) ترک جلسه ای که صحبت های سطحی و غیرواقعی در آن مطرح می گردد و تذکر به شخص گوینده

ج) شرکت کردن در بحث و بی خیال بودن نسبت به غیرواقعی بودن صحبت ها

۹. جوان کیست؟

الف) انتخاب هایش واقعی است. با انتخاب مطابق ابدیت خود به عمر و جوانیش خیانت نمیکنند

ب) انتخاب هایش بلند پروازانه است، معتقد است میتواند هر ناشدنی را شدنی کند

ج) هر دو جواب ناقص است

۱۰. جوانم در دوران جوانی که با کشش ها و امیال متضاد دست و پنجه نرم میکند چگونه میخواهد به خود خدمت کند؟

الف) باید خود را صد در صد مشغول امور معنوی و سلوکی کند تا از شر شهوت درمان بماند

ب) اگر بتواند به گرایش های فطری اش پاسخ دهد و شریعت الهی را انتخاب اصلی و بزرگ خود قرار دهد به خود خدمت کرده

ج) الف و ب

۱۱. اگر جوانید و میخواهید جوانی کنید باید انتخاب های بزرگتان چه باشد؟ چرا؟

الف) قیامت، چون در آنصورت توجه شما دائماً به قرب الهی خواهد بود

ب) فتح قتل رفیع همه جهان، چون جوان قطعاً با اراده های بلند میتواند همه دنیا را به زیر سیطره خود درآورد

ج) الف و ب

۱۲. ریشه یأس چیست؟

الف) عدم بهره بری تام و کامل از لذات و نعمات دوره های مختلف زندگی

ب) سرخوردگی های دوران کودکی

ج) نداشتن شعف درونی به دلیل عدم انتخاب صحیح هدف اساسی زندگی

۱۳. تنها هویتی که با روح و روان ما هماهنگی دارد چیست؟

الف) هویت فردی

ب) هویت اجتماعی و ملی

ج) هویت دینی

۱۴. غم عصر جمعه به چه دلیل است؟

الف) یک روز بیکاری، و دور بودن از فضای کار و فعالیت اجتماعی

ب) توجه بیش از حد ببدن در طول هفته و عدم آمادگی برای غیب و امام زمانان در عصر جمعه

ج) این حالت ذات جمعه است، چون برای غیردینداران هم پیش می آید

۱۵. هرچه عمیق تر در خود فکر کنیم و شناخت کامل تری از خود بدست آوریم به همان اندازه.....

الف) به منیت خود نزدیکتر و از حقایق هستی و توحید خداوند بیشتر دور میشویم

ب) در شناخت حقایق هستی نیز عمیق تر و کامل تر می شویم و برعکس

ج) جهل ما برطرف نمی شود و نهایتاً این توجه زیاد به خود ما را سر در گم تر خواهد کرد

۱۶. "سیر روح مانند سیر جسم نیست که روح تغییر مکان دهد" یعنی چه؟

الف) روح حالت کشایی دارد و وسعت و گسترش پیدا می کند و می تواند به نقاط دور و نزدیک سیر کند
ب) سیر روح موجب تغییر فهم و شعور و حالت می شود و می تواند با حقایق عالم غیب انس بگیرد
ج) هر دو مورد صحیح است

۱۷. آیا این جمله صحیح است؟

"بدن شما ابزار شماست، اگر تمام وقتتان را صرف بدنتان کردید، به واقع به وجود خودتان نرسیده اید"

الف) بله

ب) خیر

ج) کنایه از خود مجازی است.

۱۸. کدام بدن مانع ظهور زیبایی روح است؟

الف) بدن هتی فربه و بدون ارزش

ب) بدنی که تکلیف روح را مشخص میکند

ج) بدن های ناتوان که ابزار خوبی نیستند

۱۹. چگونه ورزش عامل سیر به عالم معناست؟

الف) تلاش برای حفظ سلامتی واجب است، در نتیجه ی این تلاش به عالم معنا مرتبط می شویم

ب) اگر انگیزه ورزش کردن تمرکز و حاکمیت بر بدن بود و بدن حکومت روح را پذیرفت، روح به راحتی می تواند با عالم غیب و معنویت ارتباط پیدا کند

ج) ورزش فقط به مسیر تکامل طبیعی و مادی بشر مربوط است و تصور اینکه ورزش انسان را با عالم معنا و غیب مرتبط می کند، تصویری گزاف و دور از عقل است